

UpdraftPlus Wordpress – Backup

Wordpress-Plugin - Datensicherheit

Haben Sie schon einmal Ihre Website „zerschossen“ oder wurden von Hackern angegriffen? Dann hilft nur der Rückgriff auf ein sicheres Backup. Früher war die Erstellung von Backups zeitintensiv und aufwändig. Mit dem UpdraftPlus wird alles automatisch erledigt. Je nach Wunsch werden von allen Daten regelmäßig Sicherheitskopien angelegt, auf die Sie bei Bedarf zurückgreifen können.

UpdraftPlus Wordpress Backup – Downloaden und Installieren

1. Rufen Sie den Administrationsbereich (Dashboard) Ihrer Wordpress-Installation auf.
2. Klicken Sie in der linken Navigationsleiste auf *Plugins* – es werden die installierten Plugins angezeigt.
3. Klicken Sie auf den Button (oben neben Plugins) *Installieren*.
4. Es wird Ihnen eine Übersicht der Plugins angezeigt, die Wordpress zur Verfügung stellt.
5. Geben Sie rechts oben als Stichwort in das Suchfeld *UpdraftPlus* ein.
6. Danach wird Ihnen das Plugin an erster Stelle der Übersicht angezeigt.



UpdraftPlus WordPress Backup Plugin [Jetzt installieren](#) [Weitere Details](#)

Backup und Wiederherstellung leicht gemacht. Vollständige Backups: manuell oder geplant (Sicherung in Dropbox, S3, Google Drive, Rackspace, FTP, SFTP, E-Mail und Andere).

Von [UpdraftPlus.Com](#), [DavidAnderson](#)

7. Klicken Sie auf *Jetzt installieren* – nach der Installation auf *Aktivieren*.
8. Nach der Aktivierung wird Ihnen die Plugin-Übersicht angezeigt. Klicken Sie dort beim Plugin UpdraftPlus auf *Einstellungen*.
9. Nun werden Sie aufgefordert die erste Sicherung durchzuführen. Klicken Sie auf *> Jetzt sichern*.
10. Wählen Sie aus, was Sie sichern möchten – meine Empfehlung:

Take a new backup

Include your database in the backup (...)

Include your files in the backup (...)

Backups werden nicht zu einem Online-Speicher gesendet - nichts gespeichert in Einstellungen .. Verfügst du über keinen Online-Speicher? Schau dir UpdraftPlus Vault an.

Only allow this backup to be deleted manually (i.e. keep it even if retention limits are hit).

Klicken Sie auf *> Jetzt speichern*.

Nach erfolgter Speicherung erhalten Sie eine Erfolgsmeldung angezeigt.

11. Legen Sie Ihren Sicherungsplan fest – meine Empfehlung:

The screenshot shows two rows of settings. The first row is for 'Datei-Sicherungsplan' (File backup plan) with a dropdown menu set to 'Täglich' (Daily) and a text field 'und bewahre folgende Anzahl geplanter Sicherungen:' (and keep the following number of planned backups) with the value '3'. The second row is for 'Datenbank-Sicherungsplan' (Database backup plan) with a dropdown menu set to 'Täglich' and a text field with the value '2'.

12. Wählen Sie Ihren Speicherplatz aus, auf dem Ihr Backup abgelegt werden soll. Wenn Sie keinen Remote-Speicher (außerhalb Ihres Webservers) auswählen, bleiben die Sicherungen auf dem Webserver. In diesem Fall sollten Sie mindestens alle 1 – 2 Wochen die Sicherungsdateien auf Ihren PC herunterladen. Benutzen Sie dazu ein FTP-Programm, das Sie sich kostenlos hier downloaden können:

<http://www.filezilla.de/> oder <https://winscp.net/eng/docs/lang:de>

13. Die weiteren Einstellungen sollten Sie unverändert lassen. Klicken Sie auf > *Änderungen speichern*.

14. Nach der Sicherung werden Ihnen die durchgeführten Backups aufgelistet. In der Übersicht können Sie die Sicherung Wiederherstellen (Restore) oder Löschen. Setzen Sie dazu für die gewünschte Sicherung einen Haken.

The screenshot shows a section titled 'Existierende Sicherungen' (Existing Backups) with a red notification icon. Below the title, it says 'Web-Server Festplatte in Benutzung von UpdraftPlus: 495.9 MB aktualisieren' (Web-Server hard drive in use by UpdraftPlus: 495.9 MB update). There are links for 'Weitere Aufgaben: Lade Sicherungsdateien hoch | Lokalen Ordner erneut nach Sicherungs-Sets durchsuchen | Remote-Speicher erneut einlesen'. Below this is a table with columns: 'Sicherungsdatum', 'Sicherungsdaten (zum Herunterladen klicken)', and 'Aktionen'. There are two rows of backup data, both dated 'Jan 04, 2019 9:08' and 'Jan 04, 2019 9:07'. Each row has a checkbox, a set of buttons for 'Datenbank', 'Plugins', 'Themes', 'Uploads', and 'Andere', and a set of buttons for 'Wiederherstellen', 'Löschen', and 'Log anschauen'. At the bottom, there are buttons for 'Aktionen für die gewählten Backups' (Löschen, Alle auswählen, Auswahl aufheben) and a note 'Use ctrl / cmd + press to select several items'.

15. **Wiederherstellen / Restore**

Wiederherstellen ersetzt die Themes, Plugins, Uploads, Datenbank und/oder andere Verzeichnisse dieser Website (abhängig von den Einstellungen der Sicherung und deren Inhalt). Wählen Sie die Komponenten zum Restore aus und klicken auf > *Wiederherstellen*.

- Plugins
- Themes
- Uploads
- Andere
- Datenbank

16. Wichtig ist, dass Sie häufig Ihren Administrationsbereich besuchen und auf neue Aktualisierungen prüfen. Oft werden so von den Entwicklern der Plugins oder Themes wichtige Sicherheitslücken geschlossen.

Den 100%igen Schutz gibt es für keine Webseite.

Auch wenn Sie den Inhalt Ihres Internetauftritts ändern, sollten Sie regelmäßig den Administrationsbereich aufrufen, auf Änderungen hin überprüfen und Aktualisierungen durchführen.